



*Nós
e os Nós
da Nóz*

Volume 1

Werner Robert Schmidek

2016

Formado em Medicina (USP, 1968), com Doutorado em Neurofisiologia (USP, 1971), pós-doutorado nesta mesma área (Universidade da Califórnia – UCSD, 1974-1975); Livre-Docência e Título de Professor Adjunto (USP, 1977 e 1984). Docente dos Departamentos de Fisiologia do Instituto de Ciências Biomédicas (USP), da Faculdade de Medicina (USP-São Paulo e USP-Ribeirão Preto), entre 1968 e 2001. Responsável pelo Ensino de Graduação e Pós-Graduação (Disciplinas de “Neurofisiologia”, “Fisiologia do Comportamento”, “Funções Corticais e Relações Psicossômáticas”). Pesquisa nas áreas de Neurofisiologia (Mecanismos de Sono e de Vigília) e de Etologia (Diferenças Individuais no Comportamento em Mamíferos); Fundador da Sociedade Brasileira de Etologia, da qual foi seu primeiro Vice-Presidente. Orientador de Pós-Graduação em Mestrado e Doutorado. Aposentado da USP por tempo de serviço (2001) e desde então vivendo a Biodanza “em tempo integral”. Facilitador de Biodanza (Escola Paulista de Biodanza, 2005); Facilitador-Didata de Biodanza (Prof. Rolando Toro, 2009).

AGRADECIMENTOS

Quero, inicialmente, agradecer aos meus pais, os quais por suas palavras e, mais ainda por suas atitudes, sempre me mostraram que, mesmo diante das maiores dificuldades, **vale à pena viver, e viver com dignidade!**

Agradecer a eles e a todos os outros seres vivos dos quais recebi e pelos quais eu pude sentir afeto. E aos diversos amores que já entraram na minha vida e que me mostraram a importância de uma sexualidade plena- e afetuosamente vivida.

Mas quero também agradecer a todo o processo formativo-informativo que pude receber do sistema de ensino primário, secundário e universitário e que me deu confiança na minha capacidade racional-intelectual.

E, reciprocamente, a todos os campos das artes com os quais eu pude entrar em contato e que me abriram os olhos para o meu potencial criativo e o seu valor.

Quero ainda agradecer ao Universo pelos diversos momentos em que me deixou claro que o nosso viver não se deve restringir ao aqui-agora material; mas que deve, isto sim, perceber a nossa necessária inserção em um processo existencial muito mais amplo, o qual nos impõe responsabilidades e missões que transcendem de longe a nossa existência momentânea.

Especificamente, quero agradecer à neurocientista e ex-paciente Jill Bolte Taylor que soube transformar o acidente vascular cerebral que lhe “nocauteou” por longo tempo todo o seu hemisfério cortical esquerdo, numa enorme lição de vida e demonstração das fantásticas potencialidades que moram em nosso hemisfério direito e que a nossa cultura teima em manter sequestradas.

E quero, finalmente, agradecer ao poeta-filósofo-visionário Rolando Toro que nos mostrou a possibilidade de incluirmos todas as potencialidades da vida em um único processo vivencial, a *biodanza*. E com ela conseguimos treinar a reconexão entre nossos dois “eus”: nosso eu racional-analítico e nosso eu afetivo-criativo, reaprendendo desse modo a utilizar em plenitude o nosso cérebro, desfazendo a cisão que nos é artificialmente imposta pela presente cultura.

Revertendo assim (oxalá ainda a tempo), o desastroso rumo que a nossa sociedade vem tomando nestes últimos 150 anos.



A todos, o meu MUITO OBRIGADO, pois são todos eles que me convenceram de que, realmente, **vale à pena viver!**

ÍNDICE

NÓS e os NÓS da NOZ

VOLUME I

CONSIDERAÇÕES E PROJETO.....	01 - 02
PRÓLOGO	03 - 08
1. NÓS (O nosso Processo Evolutivo)	09 - 28
2. A NÓZ (O Sistema Nervoso e suas características)	
2.a - A Noz e os seus “periféricos”.....	29 - 60
2.b - Agora sim, A Noz.....	61 - 88
2.c - A Noz e a integração de funções.....	89 - 108

VOLUME II

3. Os NÓS da NOZ (Os dois Hemisférios Cerebrais)	
3.a - As duas Nozes e a sua Evolução.....	111 - 129
3.b - As duas Nozes e a sua Estruturação.....	130 - 139
4. NÓS e os NÓS da NOZ (A problemática do “Hemisfério Dominante”)	
4.a - Nós, nossa ‘cultura’ e a formação dos Nós.....	140 - 152
4.b - E agora José ?.....	153 - 167
5. DESATANDO os NÓS (Integrando a função dos dois Hemisférios)	
5.a - Eu.....	168 - 170
5.b - Os dois Eus em mim.....	171 - 182
5.c - EU com meus dois Eus.....	183 - 200
6. NÓS e a NOZ sem NÓS (ou os NÓS sem NÓS) (As Grandes Opções)	
6.a - O Aquecimento Global.....	201 - 226
6.b - A transição para um Novo Plano.....	227 - 230